



PHÉROMORE

LE JOURNAL DES ENFANTS DU ROC

SEPTEMBRE 1995

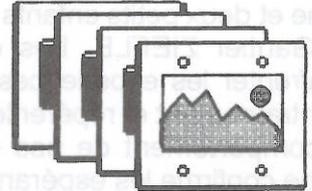
Editorial...

Et voilà, les vacances sont terminées et il ne nous reste plus que les photos et les récits (voir ci-contre et page suivante) pour attendre les prochains beaux jours. Mais l'hiver ne sera pas triste car les **Enfants du Roc** à plein de projets dans la tête. Alors, plus que jamais, lisez attentivement les prochains numéros de Phéromore. Et n'oubliez pas que ce "journal" est le vôtre, alors envoyez vos articles.

J.Claude LAGRANGE

Soirée diapos...

Philippe Mengin, de retour d'une expé au Pamir, où il a réalisé l'ascension du Pic Garmo (ou Pic Communisme, 7495 m) vous invite à une soirée de projection de diapositives. Cette soirée aura lieu au chalet de la carrière Collot le :



MERCREDI 20 SEPTEMBRE à 20H30

Si vous avez, vous aussi, envie de partager vos souvenirs de vacances (Films, vidéos, diapos photos ou tout simplement récits) vous pouvez vous aussi organiser une soirée. Il suffit simplement de contacter le club pour réserver le chalet et de le faire suffisamment tôt pour que nous puissions l'annoncer dans Phéromore.

★ *Infos en vrac...Infos en vrac...Infos en vrac...Infos en vrac...* ★
★
★

REINSCRIPTION DES ENFANTS EN INITIATION OU EN PERFECTIONNEMENT: il suffit de remplir le bulletin joint et de le rapporter au stand des Enfants du Roc à la foire aux associations Samedi 10 Septembre, ou de le poster Vendredi 15 au plus tard à l'adresse de la boîte postale. N'oubliez pas, pour les 8/11 ans de préciser le jour choisi (Lundi ou Mercredi).

REINSCRIPTION DES ADULTES EN INITIATION OU EN PERFECTIONNEMENT: il suffit de remplir le bulletin joint et de le rapporter au stand des Enfants du Roc à la foire aux associations Samedi 16 Septembre, ou de le poster à l'adresse de la boîte postale. N'oubliez pas de préciser le jour choisi (Lundi ou Vendredi).

REINSCRIPTION DES ADULTES ET DES ENFANTS AUTONOMES : La date d'inscription est fixée au 2 Octobre, date de reprise des activités du Club. Cette année la FFME nous envoie toutes les licences d'un coup. Aussi je vous remercie de respecter ce délai d'inscription, afin d'éviter une trop grosse avance de trésorerie pour le club.

OUVERTURE DU GYMNASSE ST EXUPERY: Les membres du club autonomes peuvent utiliser le gymnase dès aujourd'hui dans le cadre des horaires du club (voir feuille jointe). Les séances d'initiation reprendront le **LUNDI 2 OCTOBRE**.



Les dates à retenir :

**Samedi 16
Septembre :
FOIRE AUX
ASSOCIATIONS**

**Samedi 23 et
Dimanche 24 :
FETE DU SPORT
Initiation,
démonstration,
descente en
rappel, tyrolienne
à la carrière.**

PHEROMORE : LE JOURNAL DES ENFANTS DU ROC

Les petits enfants (du Roc) jouent dans la cour des grands 1995

Il y avait du beau monde à ce stage organisé début juillet par la FFME en Maurienne. L'encadrement national compétition, les grimpeurs de l'équipe de France, un champion du monde minime et deux petits enfants du roc : Elodie GIROUX et Gautier ZIEFLE. Les objectifs de ce stage : confronter les expériences de chacun en matière d'entraînement et repérer les espoirs de demain. Et le comportement de nos deux jeunes lors de ce stage confirme les espérances du club : voir Elodie et Gautier parmi les meilleurs lors de leur arrivée dans le classement officiel (ils sont encore pour cette saison en benjamins, les compétitions nationales débutant en minimes !) En attendant, Gautier nous révèle ses talents de journaliste :

Dimanche 2 Juillet : départ, direction Aussois dans la vallée de la Maurienne, le paradis du grimpeur (en falaise autant qu'en mur, pan ou bloc). Ouahh !!! Le rêve ! Nous nous dirigeons vers cette vallée pour un stage de perfectionnement avec Nanette Rébaud, Jacky Godoffé et bien d'autres encore...

Nous arrivons à Aussois vers 18 h, le temps de monter les tentes, et nous filons à la réunion où tous les jeunes et entraîneurs, des grimpeurs de toute la France sont au rendez-vous, environ une centaine. Au programme, 8 épreuves réparties sur 4 jours :

- Une épreuve à vue sur le superbe mur de Saint Michel de Maurienne, le mur des championnats de France UNSS. Super !

- Une épreuve de bloc dans la forêt de Saint Michel, un parcours comprenant une dizaine de blocs allant de 5+ à 8a (dur, dur).

- Une épreuve de vitesse sur la falaise du Fort Marie-Christine : faire une voie de niveau soit 5+ soit 6a en un minimum de temps.

- Une épreuve de pan, à Aussois. Faire le plus d'enchaînements possible comprenant une quarantaine de mouvements, l'enchaînement pouvant aller de 5+/6a à 7c+

- Un marathon vertical au rocher des Amoureux, cet énorme bloc variant entre 20 et 40 mètres de hauteur. L'épreuve est simple : gravir le plus de voies possible en un après-midi.

- Une moulinette géante de 93 mètres au monolithe de Sardière (impressionnant) une véritable dent de calcaire dépassant de la forêt de conifères. Le but : gravir les 93 mètres en moins de 19 minutes ! La progression est régulière : 3+, 4/4+, 5, 6a/6b, 6c et pour finir un petit 6a.

- Une épreuve en via ferrata. Pour ceux qui ne le savent pas, c'est un parcours longé d'un câble sur une falaise. On se munit d'une longe et on la passe dans le câble. Pour nous le but était d'effectuer le parcours en une heure, par groupe de 4 (Tout aussi impressionnant que la moulinette, si ce n'est plus : 500 mètres de vide).

- Enfin, pour finir, une épreuve après travail sur la falaise du Croë, à 5 minutes du camping. Cet amoncellement de blocs énormes de calcaire comporte quelques très belles lignes, convenant à tous niveaux du 4 au 8.

Après ces épreuves nous sommes repartis, fourbus mais super contents. En tous cas, je vous conseille, grimpeurs de moyen ou de haut niveau tous autant que vous êtes, d'aller tâter les prises du beau calcaire de la vallée de Maurienne.

Gautier ZIEFLE

Souvenirs...

Samedi 1er Juillet, le groupe de débutants (8/11 ans) s'est donné rendez-vous pour une journée " montagne famille " autour du Hohneck. Parti dès 9h30 du chalet, notre équipage composé de 27 enfants et adultes s'est organisé. Nous avons fait une randonnée jusqu'à la Martinswand où déjà des grimpeurs étaient à pied d'oeuvre. Après avoir admiré les voies de sortie, nous repartîmes vers Falimont. Où, surprise, une plaque de neige offrait une belle résistance aux rayons du soleil. Les eaux de ruissellement avaient édifié une caverne. C'est là que nous dûmes nous séparer de Marie-Christine : la montagne avait encore " frappé " : fracture de la cheville et hélitreuilage à l'heure de la pause. Le déjeuner se prit parmi les vaches à cornes pointues et

à grosses cloches. Nous eûmes bon appétit. La remontée sur le petit Hohneck nous servit de dessert et enfin les blocs furent à notre disposition. Après la distributions des rôles nous nous mîmes à équiper. Les premières voies étaient à peine réalisées qu'une violente pluie nous surprit ; l'orage, la foudre menaçaient. Nous nous repliâmes trempés mais contents sur l'auberge du Hohneck ou un chocolat (ou un demi) nous récompensa de notre vaillance. Le rendez-vous est donné à l'année prochaine.

Louise, Marie et Franck HENRY

P.S. Je remercie mes amis bénévoles et les parents qui ont régulé les différents moments de la journée, nos petits diables qui ont imprimé un train d'enfer à cette journée. Un bon rétablissement à Marie-Christine.!

Franck