



PHEROMORFE

LE JOURNAL
DES ENFANTS DU ROC

Janvier Février 1998

Editorial...

1998 sera une année marquante pour les Enfants du Roc.

Tout d'abord, parce cette année on fêtera les 10 ans du Club. Cet anniversaire sera célébré lors des 24 heures de la grimpe, qui, pour l'occasion, auront un éclat particulier.

Cette année verra aussi évoluer l'équipe compétition à un niveau encore jamais atteint au Club. Et je souhaite qu'après l'équipement de la salle de blocs, qui devrait être terminé au printemps, l'automne voit l'adoption par les élus municipaux et départementaux du projet de salle d'escalade.

En attendant, je vous souhaite tardivement, mais sincèrement une excellente année 1998.

J.Claude LAGRANGE

Assemblée Générale ...

Le Mercredi 17 Décembre a eu lieu l'Assemblée Générale du Club. J'aimerais croire que seules les routes verglacées ont fait que nous nous sommes retrouvés bien peu nombreux pour faire le bilan de l'année écoulée et pour parler des projets du Club. L'Assemblée Générale se réunit aussi pour que chacun puisse montrer l'intérêt qu'il porte au Club et le soutien qu'il apporte aux membres du Comité. C'est pourquoi, j'espère que 1998 verra une assistance plus fournie à l'A.G.. En attendant, voici un rapide résumé du rapport d'activités de l'année écoulée.

1996/1997 EN CHIFFRES

INITIATION

90 enfants et adultes en initiation ou en perfectionnement
650 heures d'encadrement assurées par des bénévoles

COMPETITION

9 compétitions
39 podiums
5 titres de Champion des Vosges
3 titres de Champion de Lorraine
14 premières places
1 place de 4° aux Championnats de France Jeunes
1 place de 9° aux Championnat du Monde Jeunes

ALPINISME

3 sorties dans les Vosges
4 sorties dans les Alpes
1 stage d'une semaine dans les Ecrins
1 alpiniste qui rejoint le groupe Hautes Performances de la FFME

A vos agendas !

**CHAMPIONNATS des
VOSGES et de LORRAINE**

**Dimanche 29 Mars
à GERARDMER**

**OPEN
poussins et benjamins**

**ELOYES
Dimanche 26 Avril**

**LES ENFANTS DU ROC
Chalet de la Carrière Collot
B.P.264.**

**88007 EPINAL Cedex
tél : 03.29.35.42.79**



Et si on parlait montagne...

97 a vu se développer l'activité Montagne au sein du Club. Cette première expérience fut couronnée de succès et la formule sera reprise cette année. L'élaboration du programme sera de nouveau de la responsabilité de Pierre ARGAUD.. Pas moyen d'en

savoir plus pour l'instant ! La seule chose qu'a bien voulu me dire Pierrot c'est " dis-leur qu'ils s'entraînent les p'tits gars, parce que ça va causer dans le poste ! " Alors, si vous



moi, j'veux bien
m'entraîner Pierrot !
Mais c'est pas facile !

êtes intéressés faites
-vous connaître.
Nous pourrions alors
faire une première
réunion du groupe
Montagne et, pour-
quoi pas, préparer un
programme d'entraî-
nement en commun

Les projets du Club pour 1998

Les J.O. ont lieu tous les 4 ans, les 24 Heures de la grimpe tous les 2 ans. 1998 sera donc pour nous l'occasion d'organiser la 6ième édition des 24 Heures. Et nous ferons d'une pierre deux coups en célébrant dignement les 10 ans du Club. Le Comité travaille déjà à l'organisation des 24 Heures mais si vous avez des idées, si vous souhaitez donner un coup de main, n'hésitez pas et passez un coup de fil au 03.29.35.42.79 pour vous faire connaître et participer aux prochaines réunions !

Fin Février, la Mairie mettra à notre disposition une salle des anciennes casernes Schneider. Des travaux sont actuellement en cours. Il nous appartiendra ensuite d'aménager cette salle pour en faire une salle de blocs, nécessaire à l'entraînement de nos grimpeurs de compétition. Jean Michel Schweitzer, qui a déjà dessiné les plans, aura alors besoin de coups de mains et de matériel. Là encore si vous vous sentez une âme de bâtisseur, passez un coup de fil au club pour vous porter volontaire.

Le développement de la compétition, l'aménagement de la salle de blocs, l'organisation des 24 Heures et un anniversaire à la hauteur de la réputation du Club, tous ces projets auront un coût. Et même si les finances du Club ne se portent pas trop mal, nous aurons besoin de partenaires pour pouvoir réaliser notre programme. A cet effet, une plaquette a été créée pour faciliter le premier contact avec des partenaires éventuels. Alors si vous connaissez des entreprises qui souhaitent associer leur image de marque à la progression du Club, vous pouvez demander un exemplaire de cette plaquette. Merci de votre aide !

Le nouveau Comité...

Suite à l'Assemblée Générale du 17/12/97 et à la réunion de Comité du 7/01/98 voici la liste des membres du comité des Enfants du Roc :

Jean-Paul BERUFF	élu en 97
Dominique FREBILLOT	élue en 96
Monique GIROUX	élue en 96
Etienne GRANDEMENGE	élu en 96
Valérie JAMBERT	élue en 96
Jean-Claude LAGRANGE	élu en 96
Denis MAUFFRAND	coopté le 7/1/98
Philippe MENGIN	élu en 96
Isabelle MOINGEON	élue en 97
Marc THIERY	élu en 97
Françoise VILLEMARD	élue en 96
François VILLEMARD	élu en 96

Le Bureau se compose de la façon suivante :

Président :	Jean-Claude LAGRANGE
Vice-Président :	Philippe MENGIN
Secrétaire :	Monique GIROUX
Vice-Secrétaire :	Isabelle MOINGEON
Trésorier :	Marc THIERY

Abonnez-vous à DIRECT'CIMES, l'excellente revue de la FFME, en envoyant un chèque de 25 F aux Enfants du Roc BP 264 88007 Epinal Cedex

Que signifie Phéromore ?

Chaque année, les nouveaux adhérents, qui reçoivent pour la première fois Phéromore, se précipitent sur leur dictionnaire et ne trouvent évidemment pas la signification de ce mot. Tout simplement parce que ce mot, qui désigne une des voies les plus parcourues de la carrière Collot n'existe pas. Alain Cutulic, qui venait pour la première fois

d'ouvrir cette voie en suivant le chemin des fourmis, voulut la baptiser du nom de la substance

que les fourmis sécrètent pour jalonner leur chemin. Mais il mélangea phéromone et phéromone et le nom devint aussi celui du journal des Enfants du Roc.

Et puisque l'occasion m'en est donnée, je

vous rappelle que ce journal est votre journal. Vous pouvez y passer des annonces pour vendre votre matériel, rechercher un assureur, proposer des sorties. Vous pouvez aussi envoyer vos récits de sorties d'escalade, nous faire part de vos expériences, nous faire découvrir un site que vous avez visité etc... Toutes les suggestions seront les bienvenues. Pensez à envoyer vos articles assez tôt, Phéromore n'étant publié qu'une fois par mois, ou presque...

St Nicolas, mon bon patron ...

Le 6 Décembre, 3 cordées constituées d'une dizaine d'enfants du Club et de cinq adultes ont pris part au traditionnel défilé de St Nicolas à Epinal. Ces joyeux lurons s'étaient préparés pour cette marche d'approche hivernale et avaient pour l'occasion rassemblé l'équipement du parfait montagnard (et même du parfait alpiniste) : passe montagne, polaire, gants, lunettes, sans oublier les lampes frontales, les sacs à dos, les raquettes, les bâtons de marche et les crampons. Quel plaisir d'être bien emmitouflés tandis

que des malheureux grelottent sur les chars ! Et avec l'encordement, pas de risque de se perdre dans la foule. (d'ailleurs l'idée a fait des émules chez les passants et il est fort possible que l'an prochain nous assistions à une prolifération de cordées familiales...!). Le groupe s'est divisé en deux à l'issue de la marche. Les plus curieux sont restés pour regarder les chars et le feu d'artifice tandis que les autres couraient se rassasier au chalet. Enfants, parents et accompagnateurs se sont retrouvés autour d'un apéritif et d'un buffet froid offert par le club et déjà des idées ont commencé à germer pour la St Nicolas 1998...

Dominique FREBILLOT

Formation...

Le Passeport...

la FFME met en place un Passeport Formation. Comme le dit le président Paragot, "Chaque grimpeur, autonome, responsable de sa pratique et de son environnement naturel a besoin de références pour reconnaître ses aptitudes et connaître ses compétences. Cette évaluation individuelle est nécessaire pour atteindre l'objectif de la plénitude de la pratique sportive, du plaisir exprimé et de l'exercice dans des conditions de sécurité optimale.

La mise en place des Passeports Escalade permet à chacun pour l'activité Escalade, d'étalonner ses savoirs et ses savoir-faire, dans le cadre rigoureux des structures appliquées et agréées et sous l'autorité d'un encadrement certifié."

Ce passeport se présente sous la forme d'un petit livret et comprend quatre niveaux : OUISTITI, Grimpeur de BRONZE, d'ARGENT et d'OR, chaque niveau correspondant à des capacités en escalade mais aussi en connaissance des manoeuvres et des règles de sécurité. C'est Jean-Paul BERUFF qui est chargé de mettre en place ce passeport au niveau du Club. Il vous donnera prochainement les indications nécessaires à son obtention.

Stage Canyon...

Les Enfants du Roc vous proposent une initiation au canyoning pour le week-end du 1^o Mai. Trois jours de stage pour découvrir les canyons du Jura près de Saint Claude. Attention, pour pouvoir participer,

il faut pouvoir produire un certificat de natation de 50m et être autonome en rappel. L'encadrement sera assuré par Thierry et Claire, tous deux moniteurs canyoning. Le nombre de places étant limité (10 personnes), prenez vite contact au 03 29 35 42 79 le répondeur du Club.

Compétitions... déjà des résultats...

Il n'a pas fini de nous étonner ! après une saison 97 extraordinaire, le groupe com-

pétition attaque la nouvelle saison en grande forme. Et déjà les premiers podiums arrivent. Et les compétitions s'enchaînent, les unes après les autres. Annemasse, Luxembourg, Chamonix, Reims, Champigneulle, Colmar, Nilvange, l'équipe

des Enfants du Roc est présente partout. Cette année Elodie participera à la coupe d'Europe ainsi qu'aux Championnats du Monde à Moscou.

Et je suis sûr que nous verrons aussi des membres de l'équipe partir pour les Championnats de France et suivre les traces d'Elodie. Cette année encore, les parutions de Phéromore n'étant pas toujours régulières, vous pourrez lire les résultats de votre équipe préférée dans la Liberté de l'Est grâce à la collaboration d'Adeline Asper. E attendant, venez encourager votre équipe pour les Championnats départementaux et régionaux à Gérardmer le **DI-MANCHE 29 MARS** au mur de la patinoire



La joie du groupe après la compétition

Photo JM Schweitzer

Vu à la télé...

Pour garder la forme, les dimanches sont propices aux choix sportifs. Alors en ce dimanche 22 février 98, une grande question s'est posée pour Dominique, Isabelle, Valérie, Alain, Denis, Didier et Jean-Claude : piscine ou escalade ?

Compte tenu du niveau de natation moyen du groupe, nous avons décidé d'opter pour le second choix et de nous préparer aux conditions hivernales.

Le terrain de jeu choisi était les Spitzkopf dont le premier défi fut pour certains, de se familiariser à la phonétique alsacienne.

Pour une fois et sans aller dans les Alpes, les conditions météorologiques attendues, étaient réunies : un soupçon de pluie pendant environ 2 heures

avant que la neige ne nous accompagne dans notre périple. A ce stade, nous nous sentions comme des poissons dans l'eau. D'ailleurs, Denis qui a eu beaucoup d'intuition, était équipé tel un marin, et naviguait avec brio entre les roches.

Compte tenu du taux d'humidité ambiant, nous étions proches de l'immersion en piscine. Ceci nous a d'ailleurs permis d'assister à quelques figures libres ; avec entre autres, la « planchette alsacienne » qui consista à se jeter à corps perdu sur une dalle aussi glissante qu'une patinoire.

Cette petite excursion a aussi été intéressante par d'autres aspects : la grimpe avec des coques⁽¹⁾, l'assurance rapide avec le demi-cabestan, et l'organisation gastronomique de chacun. En effet, au moment des courtes pauses, les dattes étaient les bienvenues. C'était la

petite note exotique du jour. Et nous nous mettions à rêver d'oasis, de soleil, de palmiers, d'eau... Non pas d'eau ! Et du rêve nous revenions à la réalité.

Notre progression se déroulait au mieux, lorsque d'un coup, piquée par on ne sait quel insecte exotique, la deuxième cordée est partie à la chasse au Dahu. Heureusement, nous les avons rattrapés à temps ; ils commençaient à avoir une jambe plus courte que l'autre.

Seule la perspective d'un chocolat chaud ou d'une « p'tite mousse » les a ramenés... à la raison ... et sans doute à la maison !

P.S. : Merci à Arnaud et à Bill d'Images Plus, pour avoir immortalisé les bons moments de cette journée.

Valérie JAMBERT

(1) chaussures d'alpinisme à coque plastique. NDLR