

Janvier 2003

10^{ième} année
Numéro 44

Dans ce numéro :

Automne p. 2

Chronique d'un biver p. 3

Salle de blocs p. 4



Une Assemblée Générale chaleureuse !

Éditorial

Quand on a une passion, on aime la faire découvrir, la partager. Et le Club est riche de gens passionnés qui consacrent une bonne partie de leur temps libre à initier les nouveaux venus.

Que 2003 continue à apporter aux passionnés de compétitions, de blocs, d'escalade en falaise, de terrain d'aventure, d'alpinisme ou de ski alpinisme toutes les joies que leur procure leur activité.

J'espère que 2003 permettra à tous les nouveaux adhérents de se former et de progresser rapidement.

A tous, je vous souhaite, ainsi qu'à ceux qui vous sont chers, une excellente année.

Jean-Claude LAGRANGE

Renouant avec une habitude perdue depuis de nombreuses années, le Club des Enfants du Roc a tenu son Assemblée Générale au Lavoir Théâtre. Est-ce le cadre intime ou la présence du beaujolais nouveau, toujours est-il que ce fut une soirée exceptionnellement chaleureuse. Plus de quarante personnes ont ainsi fait le point sur les activités du Club, approuvé les comptes présentés par Marc Thiery, notre trésorier, et donné leur avis sur le programme 2003. Pour les absents, sachez que les effectifs sont stables, que l'encadrement se porte bien grâce à l'arrivée de nouvelles personnes, que les résultats en compétitions sont exceptionnels et vont permettre au Club d'être reconnu comme club de haut niveau à la Région Lorraine. Encouragés par Jean-Claude Cravoisy, adjoint aux sports de la Ville d'Épinal et par le représentant du Directeur départemental Jeunesse et Sports, le comité Direc-

teur entend bien continuer sur sa lancée et mettre tout en œuvre pour que chacun puisse continuer à pratiquer son activité favorite dans les meilleures conditions. Au cours de la soirée, nous avons pu visionner sur grand écran les photos des dernières 24 heures ainsi qu'un documentaire sur la cascade de glace, qui a suscité de nouvelles vocations. Le beaujolais nouveau, consommé avec modération, comme il se doit, a conclu agréablement cette réunion. Merci à tous ceux qui ont participé au bon déroulement de cette assemblée.



Saint Nicolas 2002...

N'oubliez pas de reporter sur votre agenda toutes les dates contenues dans ce N° de Phéromore !

Le défilé de la Saint Nicolas fait partie de la vie d'Épinal. C'est pourquoi les Enfants du Roc mettent un point d'honneur à participer à cette manifestation. Et c'est avec un réel plaisir que la vingtaine d'enfants de la cordée du Club a parcouru les rues d'Épinal sous les applaudissements. Chocolat chaud et friandises ont permis à chacun de se réchauffer au chalet, avant de continuer la fête en famille.

Automne...

Pas un bruit. Mes pas sont amortis par le tapis orangé que forment les aiguilles tombées des mélèzes. En ce cinq novembre, le parking du Pré de Mme Carles est désert. Seule une voiture de l'O.N.F. est accotée au refuge Cézanne. Là haut, la masse imposante du Glacier Blanc scintille au soleil. Malgré moi, me reviennent en mémoire les images de ce mois d'août : des centaines de voitures, l'employé du parc des Ecrins préposé à la circulation, la cohorte bigarrée et braillarde qui se bouscule tout au long du sentier. Quel contraste !

Je franchis la passerelle qui enjambe le torrent du glacier noir, frissonne sous le courant d'air froid venu du ravin de l'Encoula et entame doucement la montée par le sentier qui mène au refuge du Glacier Blanc. J'espère pouvoir, si les conditions de neige le permettent, pousser jusqu'au refuge des Ecrins. Le soleil a fait son apparition au-dessus des cimes et brille dans un ciel sans nuages.

Je profite de ma montée solitaire, le nez au vent, découvrant à chaque virage un nouvel éclairage, un nouveau point de vue. En une petite heure, je suis à l'entrée du cirque dans lequel vient s'échouer le Glacier Blanc. Je pose mon sac et prends une photo de cet immense chaos de glace. Quand je me retourne, je vois une silhouette qui s'approche. Pantalon de velours, pull vert, je reconnais la tenue de l'O.N.F.

Après les bonjours échangés, l'homme s'adosse au rocher, à côté de moi.

- ' C'est calme hein ? ". J'acquiesce d'un hochement de tête.

- " Je viens d'enlever la passerelle pour l'hiver, il faudra que tu passes à gué, un peu plus loin... "

- " Pas de problème, j'ai le temps " .

Puis, pendant de longues minutes, on ne dit plus rien. Nos yeux parcourent le paysage, nos pensées à l'unisson. L'air est d'une pureté inouïe, les sommets étincelants se découpent avec précision sur un ciel bleu marine. Sous la chaleur du soleil, quelques glaçons se détachent des cascades déjà figées et s'éparpillent dans un bruit de cristal brisé. Un choucas jette une ombre furtive et raye le silence de sa drôle de plainte.

Tout doucement, mon voisin me dit, mais peut-être ne se parle-t-il qu'à lui-même : " Je travaille ici tous les jours, et chaque jour est différent. Je ne m'en lasse pas . "

Je lui parle alors de mon projet de cette année. Voir les Écrins aux quatre saisons. Le cycle s'achève, j'avais débuté cet hiver.

- " C'est mon dernier séjour et je crois que je préfère l'automne, c'est tellement..... tellement.. ". Je ne termine pas ma phrase, ne trouvant pas le terme qui convient.

- " Tu as raison, l'automne c'est tellement... riche . "

Il me quitte sur ce mot si juste. Et je comprends alors, que, tout comme lui, je suis riche. Riche de l'or des mélèzes, que le soleil fait flamboyer, riche de l'argent des cascades gelées, riche de ce temps qui semble s'être arrêté, riche de cet instant de bonheur absolu.

Jean-Claude LAGRANGE

Sortie "vosginisme" le Dimanche 9 Février

Toutes les conditions sont rassemblées pour faire des couloirs du Hohneck un excellent terrain d'entraînement à l'alpinisme. C'est pour-quoi nous vous proposons cette sortie. Équipement nécessaire : des vêtements chauds et des

chaussures qui vous permettent de rester plusieurs heures dans la neige sans souffrir du froid .

Contact Bernard AVEDDO au 03.29.37.37.92

Chronique d'un hiver ordinaire...

12 AOUT

On a emménagé aujourd'hui dans notre nouvelle maison, dans les Vosges ensoleillées. Cet endroit est vraiment magnifique. Les montagnes sont majestueuses. Je suis impatient de les voir couvertes de neige. J'adore cet endroit.

14 OCTOBRE

Les Vosges sont l'endroit le plus beau de la planète. Les feuillages passent par toutes les nuances du rouge et de l'orange. Je suis allé en promenade dans ces belles montagnes et j'ai aperçu des cerfs, ils sont tellement gracieux. Ce sont sans doute les animaux les plus merveilleux sur terre. J'ai l'impression d'être au paradis. J'adore cet endroit.

11 NOVEMBRE

Bientôt l'ouverture de la chasse aux cerfs. J'ai du mal à imaginer qu'on puisse tuer des créatures aussi adorables. J'espère qu'il va bientôt neiger. J'adore cet endroit.

2 DECEMBRE

Il a neigé cette nuit. Au réveil, j'ai vu que tout était recouvert de blanc. On dirait une carte postale. Nous sommes sortis pour déblayer la neige sur les marches et nous avons dégagé le chemin d'accès à la pelle. Nous avons fait une bataille de boules de neige (j'ai gagné), mais quand le chasse-neige est passé, nous avons dû reprendre les pelles. Quel endroit merveilleux. J'adore les Vosges.

12 DECEMBRE

Encore de la neige cette nuit. J'adore. Le chasse-neige nous a refait une farce en encombrant le chemin. J'adore cet endroit.

19 DECEMBRE

Encore de la neige cette nuit. Je n'ai pas pu aller travailler. Le chemin était obstrué par la neige. Je suis exténué à force de pelleter. Enfoiré de chasse-neige.

22 DECEMBRE

Cette merde blanche est encore tombée toute la nuit. J'ai des ampoules plein les mains à cause de la pelle. Je suis sûre que le chasse-neige est planqué dans le virage et attend que j'aie dégagé le chemin. Le connard !

25 DECEMBRE

Joyeux Noël de merde ! Encore cette saloperie de

neige. Si seulement je pouvais mettre la main sur le fils de pute qui conduit le chasse-neige ! Ma parole, je lui fais la peau à ce con. Je me demande pourquoi ils n'ont pas rajouté du sel pour faire fondre cette putain de glace.

27 DECEMBRE

Encore cette merde blanche, la nuit dernière. Je suis resté enfermé trois jours, sauf pour dégagé le chemin à chaque passage du chasse-neige. Je ne peux plus aller nulle part. La voiture est enfouie sous un tas de neige...

Le gars de la météo dit qu'on doit encore s'attendre à 25 cm de merde cette nuit. Vous avez une idée de combien de pelletées ça représente, 25 cm ?

28 DECEMBRE

Le météorologue de mes deux s'est fichu dedans. Cette fois c'est plus de 80 cm qu'il est tombé ! A ce train là, ça ne fondra pas avant l'été. Le chasse-neige est resté coincé sur la route et l'autre burne est venu à la porte pour m'emprunter une pelle. Après lui avoir raconté que j'avais bousillé six pelles en dégageant la neige qu'il balançait dans mon allée, je lui ai cassé la dernière qu'il me restait sur sa sale gueule.

4 JANVIER

J'ai quand même pu sortir aujourd'hui. Je suis allé au magasin acheter de la nourriture, et sur le chemin du retour, un con de cerf est venu emplafonner l'avant de la voiture. Il a fait pour 500 € de dégâts. On devrait massacrer ces putains de bestioles. Je croyais que les chasseurs les avaient tous tués en novembre.

3 MAI

J'ai conduit ma voiture au garage en ville. Vous me croirez si vous voulez, la caisse est toute rouillée à cause de cette saloperie de sel qu'ils ont mis sur la route.

10 MAI

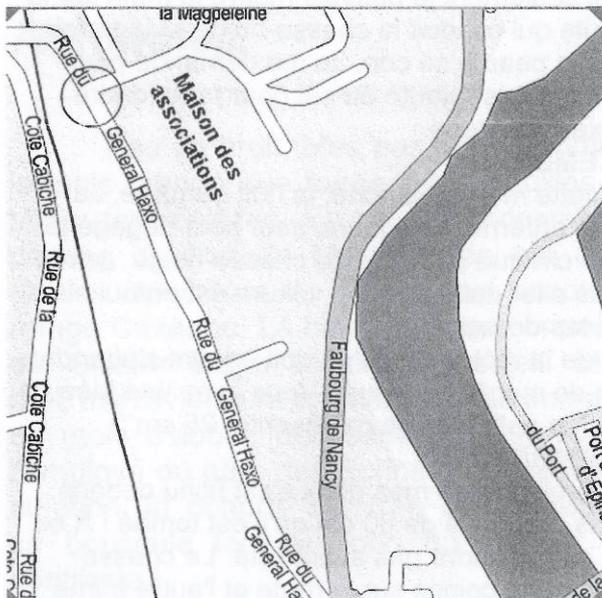
Les déménageurs sont là. On retourne à Paris. Je n'arrive pas à imaginer que quelqu'un de sain d'esprit puisse avoir envie de vivre dans ce pays paumé !

(auteur inconnu...)

Le journal du club d'escalade
"Les Enfants du Roc "

Chalet de la Carrière Collot
Rue des Soupirs
B.P. 274
88007 EPINAL Cedex

Téléphone : 03 29 31 97 88
Télécopie : 03 29 31 97 88
Messagerie : jc.lagrange@wanadoo.fr



Salle de bloc : le mode d'emploi

Pour la trouver :

Se rendre au bâtiment de la maison des associations, rue du Général Haxo à Epinal. C'est le quartier de la Magdeleine, dans les anciennes casernes Schneider (voir plan ci-contre). L'entrée est la dernière du bâtiment, à votre droite. La salle se trouve au deuxième étage à gauche. (laissez-vous guider par les cris de souffrance de ceux qui y sont déjà !).

Les horaires :

Pour un premier contact, rendez-vous le jeudi entre 18h30 et 21h. Vous pourrez voir ensuite avec les animateurs si d'autres créneaux vous sont accessibles.

Le matériel :

Une paire de chaussons, une grande bouteille d'eau, et des vêtements qui vous laissent toute amplitude dans vos mouvements.

Les précautions :

Un bon échauffement est indispensable. Prenez conseil auprès des initiés. De même des étirements après la séance vous permettront d'éviter les courbatures le lendemain. Et surtout ne forcez pas les premières fois !

Au menu: La salle de Pan ...

Vous voulez apprendre la cuisine: venez donc à la salle de pan. Plutôt que de ramener votre fraise au bistrot en racontant vos exploits d'escalade, venez faire une séance avec nous (à la maison des associations). Ayez la patate, car pour bouger votre graisse, ici, il vous faudra avoir la frite Après s'être serré la louche, chacun aura à cœur d'échauffer ses bras, avant-bras, sa tête, alouette... Voici notre recette pour faire fumer les chaussons Imprégnez vos boudins (doigts) de farine (magnésie) et faites chauffer le tout sur la résine (les prises). Pour déguster quelques lolottes (qui ne sont pas des poissons exotiques) vous aurez besoin de résistance. Peu à peu, vous allez vous cuire, à moins que très rapidement, vous ne soyez complètement farci. Et si vous êtes daubé, dites-vous que

ce travail vous sera utile dans quelque couenne, d'ici ou d'ailleurs. A ce moment, si vous frôlez l'indigestion, peut-être que quelqu'un(e) vous réglera d'un « Flamby », ou tout au moins de beaux caramels. Tout le monde sentira alors ses « bouteilles », et les petits doigts fatigués démouleront leurs pieds des chaussons carbonisés qui dégageront leur inimitable odeur de camembert bien fait. Après une telle séance, rien ne serait plus agréable que de continuer la soirée par un apéro saucisson (ou frite-saucisse pour les acharnés) afin de regagner facilement ces calories si durement perdues. Mais ne venez pas trop nombreux, car comme dit le proverbe: « Plus on est de fous, moins il y a de riz !!! »

Emmanuel.