

Phéromore

N°46 - janvier 2005

Le journal du club d'escalade
« Les Enfants du Roc »



Chalet de la carrière Collot
Rue des Soupirs
BP-264 - 88007 Epinal cedex

Tél. 03 29 31 97 88
enfantsduroc@wanadoo.fr



Thierry BEDEL sur le glacier des Violettes - traversée du Pelvoux - juillet 2003

photo MT

Édito...

Nouvelle année, nouveau comité directeur, nouveau bureau...

Dans ce Phéromore, je brosse un aperçu du club tel que je le perçois en ce début de mandat. Le club a vu le jour en octobre 1988 sous l'impulsion de passionnés qui ont très rapidement fait des émules parmi les jeunes de 5 à 75 ans et fait des « Enfants du Roc » d'Epinal une référence en Lorraine et loin au-delà. Lors d'un prochain numéro je compte bien en retracer l'historique, de manière à ce que chacun se rende bien compte que le club se construit avec ce que l'on y apporte : passion, générosité, envies partagées, temps libre, avec un principe fondamental qui est et qui restera le bénévolat.

« Le club m'a apporté au moins autant que j'ai donné ! »

Cette réflexion de Michel, a une profonde résonance en moi et sera sans doute partagée par tous ceux qui grâce à la connaissance transmise, on pu vérifier que notre sport est un moyen d'apprendre sur soi, sur la cordée, sur ses limites, un moyen d'apprendre à connaître la nature, l'humilité et le respect. Je pense que tous ceux qui ressentent ça, peuvent se sentir « enfants du roc », d'Epinal et d'ailleurs. Pour ceux qui ne le ressentent pas encore, ça peut être un objectif à atteindre, aidés en cela par les « mordus » du club.

Pour démarrer ce mandat, je tiens à remercier tous ceux qui ont préparé le terrain jusqu'ici, les membres du nouveau comité, les entraîneurs, initiateurs et animateurs.

Je vous souhaite à tous une très bonne année personnelle et sportive.

Marc THIERY

Lors de l'assemblée générale du club, qui s'est tenue le 23 novembre 2004, au Lavoir Théâtre à Epinal, nous avons procédé au renouvellement du comité directeur et à l'élection du nouveau bureau de l'association.

Le comité directeur ainsi que le bureau sont renouvelés tous les quatre ans, élections basées sur le cycle des Olympiades. Il en est de même pour les élections aux comités départementaux et régionaux.

Le hasard a fait que cette fin d'olympiade correspondait au départ de Jean-Claude LAGRANGE (voir page 2).

C'est donc l'équipe ci-jointe qui reprend les rênes du club, **et qui pour bien faire, aura également besoin de vous !**

AUBRIAT Vincent
AVEDDO Bernard
BEDEL Thierry
BJORNSTAD Astrid
BONTEMPS Anne
DUVEAU Marie-Pierre (trésorière)
GIROUX Monique (secrétaire)
GORBENA Jeanne-Marie (trésorière adjointe)
MARGUERON Jean-Luc (vice président)
MANGIN Michel
REMY Pascal
SCHWEITZER Jean-Michel
SIMON Géraldine (secrétaire adjointe)
THIERY Marc (président)
VANNSON Thierry

Jean-Claude, nous te souhaitons une superbe nouvelle vie !

Après 14 ans passés aux « Enfants du Roc », dont au moins 13 en tant que président, de très nombreuses années à la mission économique de la Chambre des Métiers d'Epinal, Jean-Claude effectue un virage radical, puisqu'il vient d'acquérir le gîte refuge de la Juliane. Idéalement placé à l'entrée Est du parc National des Ecrins, le gîte est superbe et Jean-Claude y accueille ses hôtes depuis Noël 2004. Son site internet présente la Juliane sous les 4 saisons, et mérite votre visite, avant bien sûr de réserver et de jouir sur place de l'accueil, des petits plats mitonnés, des balades et des courses dans l'Oisans !



Jean-Claude LAGRANGE
Gîte-refuge de la Juliane
Le Martouret
05340 PELVOUX

Téléphone mobile :
06 77 85 40 90

www.lajuliane.com

Phéromore

Ce numéro de phéromore est diffusé par courrier à tous les adhérents et également par e-mail aux presque 2/3 des inscrits qui ont communiqué leur adresse électronique.

L'envoi de Phéromore par mail présente de nombreux avantages :

- diffusion plus rapide, moins coûteuse, et donc en principe plus fréquente !
- diffusion en couleur, ce qui permet de présenter des documents et photos et j'espère beaucoup de reportages de sorties, de compétitions et autres animations (voir § photos).
- A partir de maintenant, les anciens du club pourront continuer à recevoir Phéromore, histoire de garder un lien avec le club et ses adhérents, et vous pourrez vous-mêmes le transférer facilement à qui vous voudrez.
- Le courrier électronique à destination des plus jeunes passera par la boîte de réception de leurs parents, et j'espère que ceux-ci en profiteront pour regarder de près ce qui se passe au club et pourront ainsi se manifester, réagir, proposer, participer...

Seulement, pour que ça se passe bien, il faut disposer des adresses du plus grand nombre possible d'entre nous, pour constituer un fichier d'adresses électroniques et le faire vivre.

Comme mentionné plus haut, il manque plus du 1/3 des adresses, ou alors l'adresse ne fonctionne pas (erreur de saisie, panne d'envoi...)

Que tous ceux qui reçoivent Phéromore par la poste et ne l'on pas reçu par e-mail, veuillent bien envoyer leurs coordonnées à l'adresse du club : enfantsduroc@wanadoo.fr

Phéromore est un bulletin d'information et d'échange. N'hésitez pas à envoyer à cette adresse, des suggestions d'articles, des commentaires, comptes-rendus de sorties, photos, topos de sites sympas, infos techniques, petites annonces ... et toutes vos questions !

Gestion des licences sur le site de la FFME : www.ffme.info ou www.ffme.fr

Tous ceux qui ont reçu leur licence peuvent y trouver un **nom d'utilisateur** et un **mot de passe** personnels. Ceci vous permet de consulter les informations liées à votre compte et les modifier (personnes à prévenir en cas d'accident, changement d'adresse, enregistrement de certificat médical...)

Merci d'aller faire une visite sur ce site et de compléter les informations qui vous concernent.

Suite à la 1ère réunion du nouveau comité**Ligne téléphonique et adresse e-mail du club :**

La ligne téléphonique du club (03 29 31 97 88) est installée chez Monique GIROUX.

L'adresse e-mail du club (enfantsduroc@wanadoo.fr) est l'adresse prioritaire d'échange de courriers. La boîte aux lettres sera consultée régulièrement et les messages réorientés vers la ou les personnes directement concernées. Ceci n'empêche évidemment pas les échanges directs entre membres du club.

Cette boîte aux lettres doit également fonctionner comme une boîte à idées et à questions / réponses.

Saint Nicolas 2005 à Epinal :

Marie DUVEAU et Monique organiseront la participation du club au prochain défilé de la Saint Nicolas. D'ores et déjà, il faut chercher des idées originales et relativement simples à mettre en œuvre, et toutes les idées seront les bienvenues.

Inventaire et suivi des Équipements de Protection Individuels (EPI) :

Pascal RÉMY se propose d'assurer cette tâche. L'objectif est de réaliser régulièrement l'inventaire du matériel du club, de déterminer la périodicité du renouvellement et de tenir à jour un carnet de suivi des EPI sur Excel, de manière à enregistrer les achats, les retraits, et de faciliter la préparation des commandes de renouvellement. Enfin, nous prévoyons de visualiser rapidement l'âge des cordes d'initiation par le choix des couleurs.

Petite recommandation au passage : des matériels comme les dégaines, les descendeurs et les mousquetons à vis disparaissent souvent plus par défaut de rangement qu'intentionnellement. Je demande donc aux personnes qui les utilisent de penser à les ranger en fin de séance.

Site internet du club ?

Jean-Baptiste GORBENA et Thierry VANNSON se proposent de préparer une présentation du club sur Internet (site succinct mais qui pourrait inciter les visiteurs à pousser la porte du club, telle Astrid venue des fjords, qui à fait un tour d'horizon rapide sur le net et aurait apprécié y trouver le club

Salle de bloc :

Jean-Michel SCHWEITZER et Yvan MONARI envisagent la transformation du pan Gullich en un dévers qui rejoindra le toit de la salle, de manière à compléter les combinaisons d'entraînement.

Parmi les travaux à engager ou à relancer :**Former et essayer :**

Le club peut participer au financement de formations d'animateurs SAE (Structure Artificielle d'Escalade), d'initiateur escalade, d'initiateur alpinisme, en relation avec les comités départementaux et régionaux.

N'oublions pas que sous l'impulsion de Philippe MENGIN et de la classe montagne, une génération d'alpinistes de haut niveau est née au club et vit actuellement de la montagne (nous en reparlerons dans un prochain numéro). De même, Jean-Michel fait un gros travail de préparation pour amener le groupe compétition à un niveau de performances impressionnant et dans son groupe, de nombreux jeunes peuvent devenir les cadres de demain, au sein du club et ailleurs.

Apprendre ... comment ... pourquoi ?

Grimper, assurer sa sécurité et celle de ses partenaires doit s'apprendre intelligemment ! Il est de la compétence des animateurs de donner des consignes et des directives d'apprentissage. Il est du devoir de chaque grimpeur (débutant ou non) de questionner, de comprendre les consignes et de savoir pourquoi et dans quelles circonstances il faut appliquer telle ou telle technique. La nature en général et la gravitation universelle en particulier seront toujours plus fortes que nous ! Il nous faut donc apprendre à connaître les risques pour pratiquer notre sport dans de bonnes conditions.

En vrac, parmi les points à travailler, on peut encore citer :

- Les contacts au sein du club et en dehors du club
- Le challenge performance (participation du club à l'organisation et au suivi de l'épreuve d'escalade)
- Réflexion à mener sur une nouvelle formule des « 24 heures de la grimpe ».
- Le passeport escalade (acquisition et validation des compétences)
- Le projet de salle d'escalade à Epinal - le dossier reste à boucler et à présenter à la mairie.
- L'organisation des sorties ... Bernard AVEDDO en assume beaucoup et cherche des renforts

Il va sans dire, mais ça va encore mieux en le disant **haut et fort**, que tous ceux qui souhaitent participer à l'une de ces tâches ou à d'autres développements, seront les bienvenus. Il vous suffit de prendre contact avec Monique, avec moi ou directement avec les personnes concernées.

Photos


Depuis que Thierry VANNSON est équipé d'un appareil numérique, il faut être souriant dès 4 heures du mat à la sortie du refuge, alors que t'es pas encore passé aux toilettes et qu'il faut se magner de serrer le bodard !

Pire que ça, il te fout la honte en te doublant en courant pour te tailler un portrait suffoquant de vérité...

Thierry BEDEL, l'autre T&T, a gravé un super CD du séjour à Ailefroide cet été, avec pas moins de 387 photos, dont 318 numériques et quelques 69 qui viennent de mon bon vieux F1 que je ne tiens pas à mettre au rancard.

Bref, le numérique relance la photo et Phéromore va en profiter.

Résultats des compétitions sur la saison 2003/2004

COMPETITIONS 2003 / 2004	podiums réalisés lors des compétitions régionales et inter-régionales									résultats aux compéitions nationales et internationales									
	Châlons / Saône	Strasbourg	Eloyes	Chpt des Vosges	Reims	Chpt de Lorraine	Chpt inter-regional	Cornimont	Malzéville	Bettoncourt	Open d'Albertville	Chpt de France seniors	Coupe du monde Belgique	Chpt de France de blocs	Coupe du monde Autriche	Coupe du monde ChamoniX	Coupe du monde Italie	Coupe du monde Valence	Chpt France vitesse
 LES ENFANTS DU ROC EPINAL																			
Elodie GIROUX		2	1	1	1	2			3	2		7	16	16	34			36	1
Carole ILIC						1	1		2			12	14		36	30	24	37	
Valérie SALGUES		2				1		1											
Joseph JACQUET				3															
Robin DEHAYE			3	2		2			1										
Maxime CLERC	3		1	1		1		1	2										
Stéphane RONEZ		3	1	1		3	1		2		38								
Justine PIERREL								2											
Laurent BOUDOUIN			1	3															
Luce DEHAYE			3																
Léa RONEZ			1			3		1	3										
Frédérique MATHIEU			2	2		3			3										
Julien GAXATTE						3			3										

Félicitations à Jean-Michel et à tous les compétiteurs. Félicitations bien sûr à Elodie qui s'est envolée au championnat de France de vitesse à Valence (Direct'Cimes n°29 de décembre 2004) et aux jeunes qui commencent à percer très haut...

Avec tous nos encouragements pour de belles performances en 2005