

# Phéromore

N°48 - janvier 2006

Le journal du club d'escalade  
« Les Enfants du Roc »



Chalet de la carrière Collot  
Rue des Soupirs  
BP-264 - 88007 Epinal cedex

Tél. 03 29 31 97 88  
enfantsduroc@wanadoo.fr



Vincent AUBRIAT - 53 jours sur l'Altiplano - Expédition Bolivie 2005.....vous en saurez plus à l'AG

## Édito...

Autant commencer l'année 2006 en vous adressant à tous mes meilleurs vœux ! Vous tous, ce sont bien sûr nos adhérents, leurs proches et leurs futurs proches, ce sont tous les anciens du club qui apprécient de toujours recevoir Phéromore, ce sont également les proches de ceux qu'on a aimés et qui entretiennent l'ambiance au Bar.

La saison 2005/2006 a vraiment bien démarré, avec de nombreuses nouvelles adhésions (des débutants, certes, mais pas longtemps fébriles), autour d'un noyau 100% bénévole et discret qui contribue à faire fonctionner le club et à transmettre ses passions.

Entre l'initiation en salle, la découverte du risque en terrain d'aventure, l'alpinisme, le ski de fond et de randonnée, l'entraînement à la compétition, l'accès au haut niveau, chacun peut apprendre, partager, trouver son plaisir, voire connaître quelques poussées d'adrénaline.

Vous qui ne soupçonnez pas encore de quoi est faite la vie des « Enfants du Roc », venez et posez des questions à ceux qui vous encadrent et sauront vous transmettre le virus, le bon !

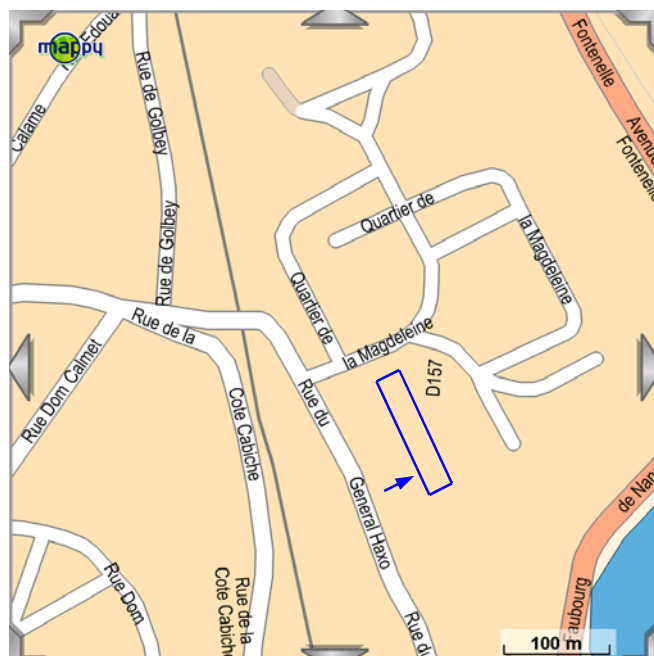
Marc THIERY

## ASSEMBLEE GENERALE, mardi 24 janvier 2006, à 20h30

Comme annoncé avant Noël, notre club tiendra son Assemblée Générale le mardi 24 janvier 2006 à 20H30 à la salle de réunion de la **Maison des Associations**, rue du Gal Haxo, à Epinal

Comme tous les ans, l'AG permet de faire le bilan d'une saison, saison 2004/2005 en l'occurrence, de rencontrer les adhérents de l'association, de faire le point sur les activités, sur les ratés comme sur les réussites, et de présenter les projets. C'est l'occasion pour tout le monde d'exprimer ses remarques et ses souhaits.

La saison 2004/2005 s'est terminée le 31 août. Alors me direz-vous, pourquoi attendre le mois de janvier pour faire l'AG ? Comme je l'ai précisé dans l'édito, le club présente un renouvellement d'adhérents important tous les ans, et ceci se vérifie depuis longtemps. Attendre le mois de janvier permet donc aux nouveaux venus de s'intégrer aux Enfants du Roc. Cette AG est donc faite pour eux et pour les parents des plus jeunes grimpeurs, pour connaître les Enfants du Roc « par l'intérieur ».



**Au programme de l'Assemblée Générale :**

- pas d'élection (c'est déjà ça de gagné !)
- un rappel des activités de la saison passée (sorties hiver/printemps/été, animations, formations, projets avortés)
- la présentation des comptes (vous serez surpris de constater avec quel budget fonctionne un club de 150 adhérents, basé sur le bénévolat et la bonne volonté)
- Pour la 1<sup>ère</sup> fois cette année, nous présentons dans les comptes, l'équivalent pécuniaire des personnes, matériels et locaux mis à notre disposition par la mairie d'Épinal.

**Présentation des actions prévues pour la saison en cours :**

Préparation du diplôme d'initiateur escalade pour Julien GAXATTE et Matthieu DE FOLLEVILLE.

Il reste également un module à passer à Robin DEHAYE pour finir cette formation.

Julien et Matthieu (respectivement étudiant et lycéen) ont rejoint spontanément le groupe des animateurs des séances d'initiation en début de saison et je salue leur initiative.

Comme c'est la coutume, ces formations, dispensées par la Fédération, sont prises en charge financièrement par le club, moyennant 2 ans d'animation des séances.

**Challenge performances**

Le club organisera l'épreuve d'escalade du challenge, qui se déroulera le Ve 19 mai 2006 à la carrière Collot.

**Fête de l'escalade**

Pour renouveler la formule des traditionnelles « 24 heures de la grimpe » animation ô combien sympathique, qui était organisée tous les 2 ans, nous avons retenu la date du samedi 10 juin 2006 (date à confirmer) pour organiser une fête de l'escalade, dont le nom reste à trouver.

Cette journée, placée avant la coupure estivale, permettra aux adhérents de la saison, à leurs familles et amis, de venir s'initier à la grimpe sur le bon grès mal grès rose de la carrière Collot.

Les jeunes grimpeurs pourront donner des conseils à leurs parents ... !

**Parmi les sujets récurrents de nos AG :**

Une salle d'escalade, non, mais pourquoi pas une salle de bloc bien pensée ?

**Vous pensez tout savoir de notre AG et vous dispenser d'y assister ?  
Détrompez-vous ... et venez découvrir ...**

Marie DUVEAU et Monique GIROUX, préparatrices enjouées du défilé de la Saint Nicolas nous présenteront les bonnes mines d'enfants « tenus en laisse » !





**Thierry VANNON** fera un rappel pimenté des sorties qui auront jalonné la saison d'escalade aventureuse !  
*Escalader L'aiguille de la Dibona, c'est facile ! : le didacticiel ( ou le topo ) de "super guidos" en 4 leçons :*



1 - Prendre la pose



2 - Prendre patience



3 - Prendre l'air relax



4 - Prendre son pied

*Je profite de cette tribune pour ajouter une leçon n°0 : pour rentrer tôt, il faut partir tôt (pléonasme dites-vous ?)  
 Ainsi qu'une leçon n°5 : pour rentrer avant la nuit, il faut souvent partir avant le soleil ... M.T.*

**Stéphane RONEZ**, qui a participé à sa 1<sup>ère</sup> finale de championnat de France nous commentera une vidéo.



Laurent BAUDOVIN - finale du Championnat des Vosges - 7c...facile !

**Bernard AVEDDO et Michel REYAUD** nous proposent une balade initiatique dans la poudreuse.



Michel, Bernard et Vincent, dans l'Oberland bernois en Suisse.

Quant à **Vincent AUBRIAT**, il nous fera Atiplaner  
**L'expédition Bolivie 2005, c'est**  
 8500 km en avion, bus, train, en 4\*4, en VTT et à pied,  
 La visite de l'altiplano dans 3 pays: Pérou, Chili, Bolivie,  
 Des rencontres inoubliables et étonnantes,  
 7 sommets entre 5600 et 6540m,  
 15000 m d'ascension,  
 4 compañeros,  
 53 jours.

**Alors, le 24 janvier, soyez les  
 bienvenus dans votre club !  
 ...en plus, il y aura des galettes !!**



