

# Phéromore

N°52 - janvier 2008

Le journal du club d'escalade  
« Les Enfants du Roc »



Chalet de la carrière Collot  
Rue des Soupirs  
BP-264 - 88007 Epinal cedex

Tél. 03 29 31 97 88  
enfantsduroc@wanadoo.fr



Suisse, 22/12/2007

Photo et traitement d'image Th Vannson

édito

**Je commencerai ce numéro de Phéromore en vous souhaitant une excellente année 2008, à vous, à vos familles et à vos proches : bonne santé, du travail intéressant, des loisirs intenses, dont quelques uns parmi nous.**

Vous aurez remarqué qu'être rédacteur en chef de Phéromore, c'est un boulot très cool, voire un boulot de fainéant !

Ce journal paraît une fois l'an\*, si possible en janvier, pour regrouper les vœux et vous annoncer la date de la prochaine Assemblée Générale ...

Il n'y a pas si longtemps que ça, il y avait entre 1 et X numéros par an. De quoi s'y perdre !

Au moins, vous saurez quand passe le facteur.

Comme dans beaucoup d'associations, les adhérents vont et viennent aux Enfants du Roc, selon les vents et les marées.

L'ambition de ce Phéromore, est de faire en sorte que les nouveaux ne s'arrêtent pas sur le seuil du club. Qu'ils y entrent de plein pied, de plein droit, qu'il en connaissent son fonctionnement, qu'ils expriment leurs attentes et qu'ils tissent des liens avec des gens biens.

Ce qui est sûr, c'est que de nombreux anciens gardent un regard bienveillant sur ce club qui a été le leur. Souvent même, ils reviennent, grimper ou papoter. Et Phéromore reste un trait d'union.

Les Enfants du Roc, c'est environ 150 adhérents, avec des aspirations différentes.

Le bloc, l'alpinisme, le béton de St Ex, les grandes voies, la compétition, le ski de rando, la randonnée, le barbecue, sont autant de pratiques différentes.

Des pitchounes aux vieux lézards, il en faut pour tous les goûts et tous les moyens.

Ce numéro va vous expliquer, qui, quoi, comment, dans quel cadre... avec les dénominateurs communs que sont la passion, le plaisir et l'aventure.

**Merci à vous tous pour votre participation et votre engagement.**

Marc THIERY

(\*) les infos courantes passent désormais par e-mail ou directement lors des séances d'entraînement. Si vous ne recevez par de mail, merci de laisser un message à l'adresse : [enfantsduroc@wanadoo.fr](mailto:enfantsduroc@wanadoo.fr) en précisant vos nom et prénom.

Si vous souhaitez nous enrichir de vos expériences drôles, humaines ou techniques, elles seront relayées dans cette tribune avec grand plaisir.

## Au sommaire du n°52 :

- Infos pratiques sur le club
- Le club en dehors de ses murs
- Le séjour à Pralognan et en Ubaye
- La compétition
- Revue de presse
- Formations, animations, fédération
- L'assemblée générale

Quand vous aurez digéré ce canard, vous en saurez beaucoup sur les Enfants du Roc, mais ça ne vous dispensera pas de venir dialoguer avec tous ces fadas qui préfèrent grimper que ramper :

**L'Assemblée Générale du club se déroulera le mardi 29 janvier 2008 à 20h30 à la salle de réunion de la Maison des Associations.**

# Phéromore - Infos « les Enfants du Roc »

L'équipe d'encadrement pour la saison 2007 / 2008			créneaux encadrés	
Isabelle PATRON	<a href="mailto:isabelle.patron@laposte.net">isabelle.patron@laposte.net</a>	06 88 26 59 88	enfants	Lu 18h00-19h30
Michel REYNAUD	<a href="mailto:michel.reynaud25@wanadoo.fr">michel.reynaud25@wanadoo.fr</a>	06 33 74 39 10	enfants	Lu 18h00-19h30
Bernard AVEDDO	<a href="mailto:bernard.aveddo@ac-nancy-metz.fr">bernard.aveddo@ac-nancy-metz.fr</a>	06 78 56 39 44	adultes	Lu 20h00-22h00
Michel REYNAUD	<a href="mailto:michel.reynaud25@wanadoo.fr">michel.reynaud25@wanadoo.fr</a>	06 33 74 39 10	adultes	Lu 20h00-22h00
Thierry VANNON	<a href="mailto:thierry.vannson@wanadoo.fr">thierry.vannson@wanadoo.fr</a>	06 84 31 32 40	adultes	Lu 20h00-22h00
Julien GAXATTE	<a href="mailto:gaxdalai@msn.com">gaxdalai@msn.com</a>	06 71 21 54 04	compét	Ma 18h00-20h00
Monique GIROUX	<a href="mailto:william.valentin@wanadoo.fr">william.valentin@wanadoo.fr</a>	06 83 54 72 02	bloc	Ma 18h30-21h00
Antony MAUCLAIR	<a href="mailto:anthony.mauclair@libertysurf.fr">anthony.mauclair@libertysurf.fr</a>	06 23 10 78 52	enfants	Me 17h30-19h00
Géraldine SIMON	<a href="mailto:geraldinesi@wanadoo.fr">geraldinesi@wanadoo.fr</a>	06 79 54 88 17	enfants	Me 17h30-19h00
Nicolas BERTRAND	<a href="mailto:nicolas.bertrand@waters.nestle.com">nicolas.bertrand@waters.nestle.com</a>	06 88 75 12 10	enfants	Me 17h30-19h00
Rémy RONEZ	<a href="mailto:remy.ronez@wanadoo.fr">remy.ronez@wanadoo.fr</a>	06 30 06 66 91	bloc	Me 18h30-21h00
Julien GAXATTE	<a href="mailto:gaxdalai@msn.com">gaxdalai@msn.com</a>	06 71 21 54 04	compét	Je 18h00-21h30
Julien TESSEDE	<a href="mailto:julientessede@wanadoo.fr">julientessede@wanadoo.fr</a>	06 09 33 67 96	ados	Ve 18h00-19h30
Sébastien DEBAS		06 87 37 81 44	ados	Ve 18h00-19h30
Vincent AUBRIAT	<a href="mailto:vincent.aubriat@freesbee.fr">vincent.aubriat@freesbee.fr</a>	06 16 71 03 38	ados	Ve 18h00-19h30
Michel MANGIN	<a href="mailto:michel.mangin10@wanadoo.fr">michel.mangin10@wanadoo.fr</a>	03 29 67 18 59	adultes	Ve 19h30-21h30
Francis PIERRE	<a href="mailto:Francis_Pierre@trane.com">Francis_Pierre@trane.com</a>	06 82 34 78 93	remplac	
Jean-Baptiste PATRON	<a href="mailto:profy.troll@laposte.net">profy.troll@laposte.net</a>	06 75 87 41 09	remplac	

Bureau de l'association			
Monique GIROUX	<a href="mailto:enfantsduroc@wanadoo.fr">enfantsduroc@wanadoo.fr</a>	06 83 54 72 02	inscriptions
Marie DUVEAU	<a href="mailto:marie pierre.duveau@opacvosges.fr">marie pierre.duveau@opacvosges.fr</a>	06 88 47 72 44	trésorière
Géraldine SIMON	<a href="mailto:geraldinesi@wanadoo.fr">geraldinesi@wanadoo.fr</a>	06 79 54 88 17	secrétaire
Jean-Luc MARGUERON	<a href="mailto:jlmarsu@wanadoo.fr">jlmarsu@wanadoo.fr</a>	06 85 54 26 29	vice-président
Marc THIERY	<a href="mailto:marc-thiery@wanadoo.fr">marc-thiery@wanadoo.fr</a>	03 29 31 58 97	président
	<a href="mailto:m.thiery@le-sur-mesure-industriel.fr">m.thiery@le-sur-mesure-industriel.fr</a>	06 83 89 03 03	

Lieux d'escalade			
Carrière Collot	falaise de grès rose		rue des soupirs
Gymnase St Exupéry	mur	03 29 34 77 02	1 rue Charles Perrault
Maison des Associations	salle de bloc + salle réunion AG	03 29 82 01 57	Quartier de la Magdeleine

Pour les grimpeurs techniquement autonomes et équipés de tous les matériels nécessaires, des créneaux en accès libres sont ouverts au gymnase St Ex le mardi de 20h00 à 22h00 et le samedi de 14h00 à 16h00.

Le fonctionnement du club repose entièrement sur le bénévolat de ses adhérents. C'est donc un esprit de convivialité et une envie de transmettre une passion qui anime l'équipe. C'est-à-dire que chacun a son mot à dire et que toutes les initiatives personnelles entretiennent la dynamique du club.

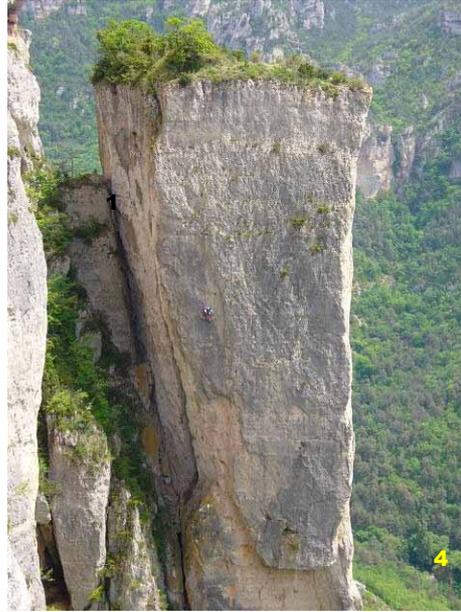
Libre à chacun d'être observateur, consommateur ou acteur, selon ses envies, son temps libre et sa motivation.

## Les Enfants du Roc en quelques chiffres :

- Effectif de 140 à 150 adhérents, stable depuis plusieurs années. L'effectif étant limité par 2 facteurs principaux, la capacité d'encadrement et la qualité des structures d'escalade sur Epinal et alentours.
- Environ 40% de femmes et 60% d'hommes
- 45 à 50 % de jeunes de moins de 18 ans.
- Environ 55% de renouvellement de l'effectif d'une année sur l'autre.
- Environ 55% inscrits en initiation et séances encadrées, 35% en accès libre, 10% au groupe compétition.



1



4



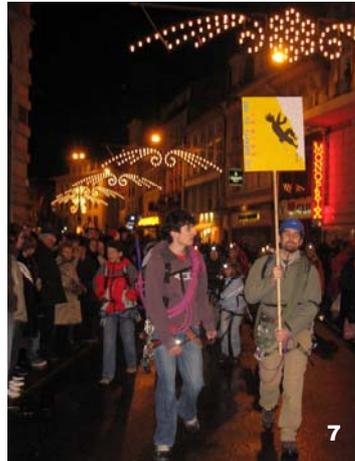
5



2



3



7



8

### Sorties lors de la saison 2006 / 2007

- 1 - escalade sur le calcaire de Gastlosen (Suisse)
- 2-3 - Michel et Bernard à l'Aiguille d'Argentière
- 4 - Gorges de la Jonte (Lozère)
- 5 - initiation ski de rando (Suisse)
- 7-8 - participation au défilé de la Saint Nicolas + Martinswand, Lac Blanc, Rebeuville, Cormeau ...

### Parmi les terrains de découverte et d'apprentissage :

- sites d'escalade ou de ski accessibles à la journée ou sur un WE,
  - sites d'escalade en grandes voies, accessibles sur des grands WE,
  - sites d'alpinisme, accessibles sur un WE ou lors de la semaine d'été
- L'accès à ces sorties est conditionné par l'envie, le niveau, la disponibilité des encadrants et la météo.**



Dimanche, votez pour les oliphants du roc !

Travailler moins pour grimper plus !

29/04/2007



Si vous ne connaissez pas ce fameux bandeau jaune à l'humour changeant tous les WE, c'est que vous n'êtes pas encore inscrit sur la liste de diffusion de Thierry Vannson.

Si vous souhaitez connaître les sorties proposées par nos baroudeurs, laissez lui un message. Si vous ne disposez pas d'adresse électronique, un passage à la séance du lundi 20h00 ou un coup de fil feront l'affaire.

NDLR : Si l'humour de Thierry vous échappe, un stage devrait suffire ... 2, serait plus prudent !

### Question des compétiteurs :

Comment profiter des sorties du club et organiser des sorties de blocs en sites naturels ?

Stage été des Enfants du Roc, du 6 au 15 juillet 2007.

*Participants : Aurélie, Bernard, Blandine, Céline, Florence, Isabelle, Krystian, Marc, Marie, Mélanie, Michel, Nadine, Thierry B. et Thierry V.*

Habituellement, le stage été des EDR s'appelle Stage Ecrins. Cette année, changement de programme. Rompant avec une coutume multimillénaire qui faisait régulièrement alterner séjours à Ailefroide et séjours à La Bérarde, nous avons voulu innover en jetant notre dévolu sur la Vanoise, riche de ses grandes voies d'escalade, de ses randos, avec en point de mire la Grande Casse que tout alpiniste digne de ce nom se doit d'inscrire à son tableau de chasse.

Mal nous en prit de vouloir contrarier le Très-Haut qui, de son trône aérien (situé paraît-il en Vallouise), n'a pas manqué, de sanctionner sévèrement ce crime de lèse-tradition.

Nous voici arrivés le 6 juillet au soir à Pralognan où nous plantons nos tentes. Beau temps annoncé pour au moins... le lendemain.

7 juillet. Nous nous lançons à l'assaut de l'arête ouest du petit Arcelin sous un ciel céruléen. La marche d'approche est un peu longuette et l'accès escarpé, mais nous ne regrettons pas notre choix : une dizaine de longueurs (max 6a), présentant tout l'éventail d'une grimpe de bon aloi.

Il en va autrement de la redescente. Le topo évoquait une succession de "vires herbeuses" forcément "évidentes" que nous eûmes beaucoup de mal à identifier. La grande sécheresse était sans doute passée par là. Nous suggérons aux futurs auteurs du topo mis à jour de parler désormais de "vires terreuses mal définies et très casse-gueule" avec la cotation "démendez-vous".

8 juillet. Lorsque nous nous extrayons de nos tentes, c'est une autre chanson. Ciel nuageux, mais pas (encore) de pluie. Le groupe se scinde en deux. Les uns adeptes de la parka imperméable, déperlante et néanmoins respirante, partent pour une rando vers la Crête du Mont Charvet. Leur équipement se montre à la hauteur, et en relevant un peu la visière de leur capuche, entre deux gouttières, ils peuvent découvrir cette incroyable succession de cratères que l'érosion a creusés dans le gypse.

Pendant ce temps, les grimpeurs purs et durs qui attendaient une fenêtre de beau temps pour aller tâter de la falaise école de la Fraîche, juste au-dessus du village, voient leur optimisme récompensé. Fenêtre il y eut, mais de courte durée. Très rapidement, ils sont en situation d'améliorer leur technique de grimpe (appelée zipette dans notre jargon) sur rocher détrempté.

Nos vêtements sont à tordre, nos pieds dans nos chaussures font flic-flac à chaque pas.

Le soir, sous la tente, la vapeur que nous dégageons finit d'embrumer l'atmosphère qui devient pesante. Le moral est au plus bas, d'autant que les perspectives météorologiques pour la fin de la semaine sont calamiteuses.

Que faire ? Interrompre le stage ou tenter de chercher plus au sud des conditions favorables ? C'est cette dernière option qui l'emporte, et le lendemain nous mettons le cap sur la vallée de l'Ubaye. Adieu la Vanoise ; Grande Casse, nous nous retrouverons !

9 juillet. On décampe, direction les Alpes du sud.

10 juillet. Nous nous sommes installés au camping de Saint-Paul-sur-Ubaye. Petite émotion, au matin quand nous découvrons nos tentes couvertes de givre, mais au-dessus, le bleu du ciel règne sans partage. Le thermomètre prend rapidement des degrés et nous nous acheminons vers Maljasset, le dernier hameau de la vallée. Là, au menu, selon les envies et les talents de chacun, ascension de l'Aiguille Pierre André ou bien randonnée aux lacs de Marinnet.



L'Aiguille Pierre André (2812 m) est la star de la vallée. Deux voies de légende nous attendent : *Vieux boucs new look* et *Marmottes givrées*. Donc deux cordées, qui terminent leur voyage vertical sous un ciel menaçant, dans un air glacial zébré de flocons de neige. Mais nous sommes en Haute-Provence, ne l'oublions pas, et cet incident ne sera qu'une fausse alerte, le ciel retrouve sa sérénité dans la soirée et tout le reste du séjour sera marqué du sceau d'un beau temps sans faille.

11 juillet. Séance de grimpe "classique" au site-école du Pont Voûté. Dalles, dièdres et fissures font la joie des vieux boucs old look autant que des néophytes qui perfectionnent leur pratique de l'assurage d'en bas comme d'en haut, de la descente en rappel, etc. Puis, en milieu d'après-midi, nous montons au refuge du Chambeyron.

12 juillet. Deux cordées vont gravir l'Aiguille du même nom (3412 m), point culminant de l'Ubaye et de toutes les Alpes du sud. Ascension relativement facile, redescente plus laborieuse et paumatoire (quelques mètres de corde - du club, heureusement - en feront les frais). Pendant ce temps, les autres membres, techniciens aguerris de la grasse matinée et de la randonnée alpestre, vont boucler, *via* le lac des Neuf Couleurs et la Tête de la Frema (3151 m, tout de même), le tour du Brec du Chambeyron.

13 juillet. Céline victime, apparemment, du mal des montagnes est placée en observation à l'hôpital de Barcelonnette. Ses ambulancières terminent leur journée par une rando au col de la Cayolle. Dans l'intervalle, le reste du groupe se retrouve à la falaise-école. Le soir, resto.

14 juillet. Pour conclure notre séjour dignement, nous nous offrons une dernière randonnée, dans le secteur de l'Oronaye, près du col de Larche. Les marmottes, réchauffées, accompagnent de leurs chants mélodieux notre parcours qui se termine au lac de Roburen, en Italie. Le pique-nique se prolonge par une séance de yoga collective apte à mettre en osmose nos forces spirituelles avec celles de la montagne brute (en d'autres termes cela s'appelle une méga-sieste) ; les plus courageux en émergent difficilement pour monter au belvédère du Mont Scaletta, (2840 m). Retrouvailles le soir avec Céline qui va mieux.

15 juillet. Fin du séjour. Pliage des tentes, répartition des victuailles, souhaits de bonne route ou de continuation de bonnes vacances... De retour sur terre, les photos perpétueront chichement la Magie que nous avons tutoyée, là-haut...

Michel REYNAUD



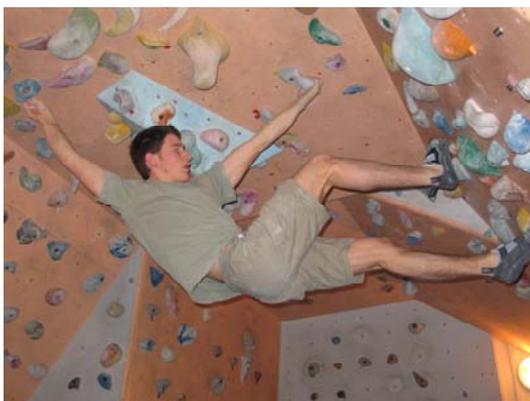
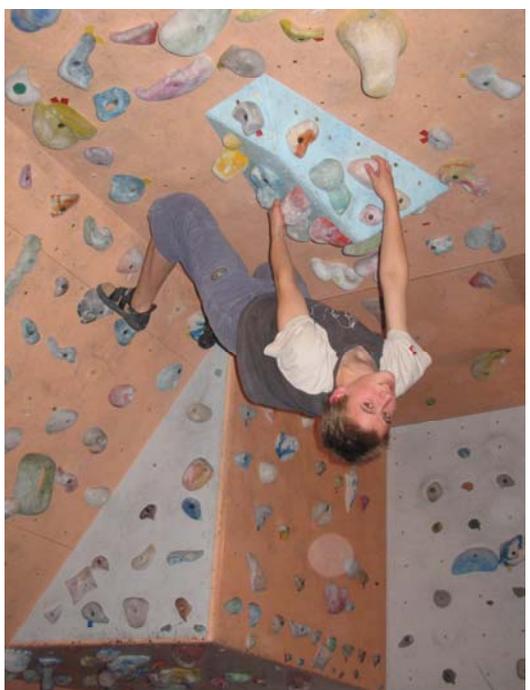
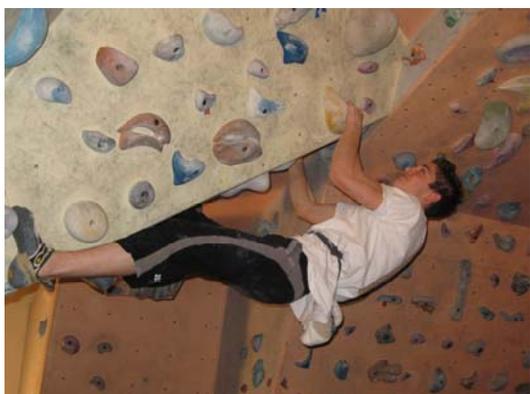
Crédit photo : un peu tout le monde

NDLR : merci au mauvais temps et à Michel de nous avoir fait découvrir l'Ubaye, si proche de sa région et de son cœur.

Depuis le sommet de l'Aiguille du Chambeyron (photo Kristian)

## Phéromore - Compétition

Saison 2006-2007		Open de la Bresse 15 oct	Champ Vosges 18-19 nov.	Open Casabloc 11 mars	Open jeune Éloyes 18 mars	Open Orang- Outang 25 mars	Champ Lorraine 6 mai	Champ. Interrég 12-13 mai	Open de Casabloc 10 juin
Goupe compét	Margaux FEGER	2	1	∅	∅	∅	4	16	3
	Léa RONEZ	3	1	3	∅	∅	1	7	∅
	Vital DEHAYE	3	1	4	∅	∅	5	21	3
	Julien ROUX	10	3	10	∅	∅	8	16	∅
	Nicolas DESAUNAY	∅	∅	24	∅	∅	∅	∅	∅
	Axelle CHEVALIER	3	3	4	2	∅	3	23	2
	Leatitia OURION	∅	3	8	∅	∅	∅	∅	∅
	Maxime STOCK	∅	∅	∅	5	∅	∅	∅	10
	Manon OURION	∅	∅	∅	5	∅	∅	∅	13
	Marc JACQUET	9	∅	∅	∅	∅	6	21	∅
	Maxime CLERC	6	5	3	∅	∅	4	15	∅
	Audrey SOUQUET	∅	2	∅	3	∅	6	21	11
	Julien GAXATTE	3	3	28	∅	∅	∅	∅	∅
	Matthieu de FOLLEVILLE	2	2	37	∅	∅	∅	∅	∅
Stéphane RONEZ	∅	1 (J&S)	1	∅	∅	∅	∅	∅	
Autres Groupes	Fabien LACOURT	∅	∅	∅	9	∅	∅	∅	∅
	Noémie BERNARDIN	∅	∅	∅	4	∅	∅	∅	∅
	Lucie BERNARD	∅	∅	∅	2	∅	∅	∅	∅
	Antoine REMY	∅	∅	∅	3	∅	∅	∅	∅
	Anita HAEUSSLER	∅	∅	∅	3	∅	∅	∅	∅
	Anatole HAEUSSLER	∅	∅	∅	10	∅	∅	∅	∅



Marc - Julien R - Vital - Maxime - Léa  
Julien G

**Une partie du groupe  
compétition, entraîné  
par Julien Gaxatte.**

Félicitations pour la superbe victoire  
de la classe montage du lycée Pierre  
Mendes France au Chpt de France  
UNSS.

Equipe préparée par Patrick MAIRE et  
dont fait partie Maxime CLERC.

## LEMONDE.FR avec AFP | 11.01.08 | 08h12

Plus d'un demi-siècle après avoir atteint le sommet de l'Everest avec son ami, le sherpa Tensing Norgay, Sir Edmund Hillary est mort, vendredi 11 janvier, d'une crise cardiaque à l'hôpital d'Auckland, en Nouvelle-Zélande. Il était âgé de 88 ans.

C'est le 29 mai 1953 que cette force de la nature, qui mesurait 1,90 m, a atteint le toit du monde (8 848 mètres) dans la chaîne de l'Himalaya. Il appartenait à une expédition dirigée par un colonel britannique, John Hunt, qui avait littéralement fait le siège de la montagne en neuf camps d'altitude, contre quatre généralement aujourd'hui. Ils avaient ouvert une voie alors incertaine. Trois cent cinquante porteurs avaient apporté 10 tonnes de matériel au camp de base.

Après l'Everest, l'ancien apiculteur s'était lancé dans une autre grande aventure en 1957, en installant la base Scott dans l'Antarctique et en amenant le premier véhicule par voie de terre au pôle Sud le 3 janvier 1958. Il a aussi œuvré en faveur du peuple sherpa, auquel appartenait son ami Norgay, mort en 1986.

## "UN VIEUX NÉO-ZÉLANDAIS" QUI AIMAIT LES DÉFIS

Sir Edmund Hillary, dont le visage jovial orne les billets de 5 dollars néo-zélandais, se décrivait en 2003, lors des commémorations du cinquantenaire de son ascension, comme "un vieux Néo-Zélandais qui s'est amusé à relever plusieurs défis dans son existence". "La victoire sur l'Everest, expliquait-il, m'apparaît moins importante à bien des égards que d'autres activités qui jalonnèrent ma route – notamment celles consacrées à améliorer le sort de mes amis sherpas."

Il avait alors adressé une sévère critique contre les expéditions "friquées" et tous ceux "qui s'envoient des bières" au pied de la plus haute montagne du monde, gagnée par le tourisme de masse, et gravie en cinquante-quatre ans par plus de 3 500 personnes.

"C'était une figure héroïque qui n'a pas seulement terrassé l'Everest mais a vécu une vie de détermination, d'humilité et de générosité", a déclaré la première ministre néo-zélandaise, Helen Clark.



## LIBERATION.FR : vendredi 11 janvier 2008

A télécharger: «Ivresse de l'Everest», un supplément spécial paru en mai 2003 dans Libération, à l'occasion du 50e anniversaire de l'exploit de Hillary et Tensing. (Document en couleurs de 16 pages au format PDF. 4,5 Mo)

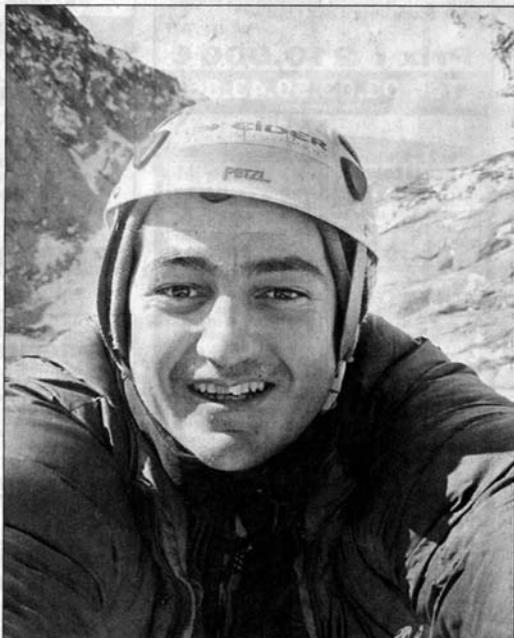
[http://www.liberation.fr/actualite/sports/\\_files/file\\_303196\\_149666.pdf](http://www.liberation.fr/actualite/sports/_files/file_303196_149666.pdf)

EstRepu Mercredi 2 mai 2007

## GRIMPER

## Un Vosgien au sommet

Après son exploit dans les Drus, où il a ouvert une nouvelle voie, Jean-Yves Fredriksen, l'enfant de Ventron, va tenter l'ascension d'une paroi vierge en Terre de Baffin.



Jean-Yves Fredriksen fait désormais partie des meilleurs mondiaux.

Avec ses complices Martial Dumas, Yann Mimet, Sam Beaugey et Jean-Noël Itzstein, le Vosgien Jean-Yves Fredriksen s'apprête à mettre le cap sur le grand Nord, plus précisément la Terre de Baffin, dans l'Arctique canadien. L'expédition est prévue pour durer un mois et demi, dans des conditions particulièrement inhospitalières, par des températures qui risquent de flirter avec les moins 30, dans un isolement total. Au programme des quatre alpinistes : l'ascension d'un mur aussi vierge que vertical. Une paroi de mille mètres, le Great Sail Peak, dans laquelle il faudra passer au moins 15 jours, avec bivouacs sur portaledge et escalade mêlant le libre et l'artif !

Le défi est énorme. « Nous ne savons pas exactement quelle météo nous devons affronter. C'est la grosse inconnue. » Une fois au sommet, s'ils y parviennent, trois des grimpeurs ont prévu de sauter en base jump, c'est-à-dire à l'aide d'une voile de parachute un peu particulière, de plus en plus prisée des amateurs de sensations extrêmes. Sam, Yann et Jean-Noël joueront les « sauteurs » pendant que les deux autres redescendront plus classiquement, en rappel.

## Sous l'œil des caméras

Cette aventure impressionnante est parfaitement dans la lignée des autres expéditions de Jean-Yves Fredriksen, qui joue désormais dans la cour des meilleurs mondiaux. Sa dernière ascension, dans les Drus, en février de cette année, l'a propulsé sur la scène médiatique. Avec Martial Dumas, il a réussi une première, dans la face Ouest, rendue vierge par un gigantesque éboulement.

Pendant une semaine, sous l'œil des caméras de télévision embarquées à bord d'hélicoptères, les deux grimpeurs ont « libéré » une voie qui n'a pas encore été rééditée. « On attend pour voir... », sourit Jean-Yves. Ils l'ont baptisée « les papas ». En hommage à leur vie de famille.

Avant les Drus, l'enfant de Ventron avait déjà fait parler de lui en 2005, lors de sa victoire dans le Trango, au Pakistan, où il avait ouvert, avec les mêmes, une voie très technique, à 6.000 m d'altitude : vingt jours en paroi, moitié en libre, moitié en artificiel, dans des difficultés tournant autour du grade 7. Les initiés comprendront. Pour les autres, un seul mot peut résumer la situation : abominable !

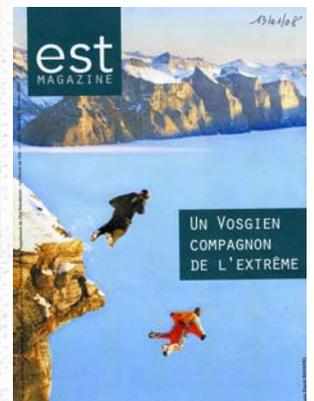
## Débuts au Hohneck

Si on remonte encore un peu plus en arrière, on retrouve la trace de Jean-Yves en Patagonie. En 2002, il avait déjà ouvert une voie dans la tour de Paine. A 31 ans, il a un sacré palmarès ! Bien loin de ses débuts à la Martinswand, au Hohneck, avec son père, il est aujourd'hui guide de haute montagne à Abondance. Un métier qui lui permet de vivre pleinement sa passion, entre deux expés. Pour autant, Fredriksen n'a pas oublié ses Vosges natales et ses copains d'aventure, dont certains ont atteint aussi le haut niveau, comme Philippe Mangin ou Thomas Mougenot. « J'ai toute ma famille dans la région et j'y reviens souvent », affirme-t-il. En tout cas, il y compte toujours de nombreux amis, notamment au Club alpin français, qui suivent son parcours avec fierté et admiration.

Ludovic BASSAND

## NDLR

Après quelques belles passes d'armes avec des parois mythiques ou des parois vierges et affolantes, Jean-Yves le vosgien et ses potes font une pause dans la presse. Paris Match, Montagne Magazine, Libé, et aujourd'hui le supplément de l'Est Magazine.



Jean-Yves, ancien élève de Philippe Mengin à la classe montagne de Claude Gelée à Epinal.

Faites-moi signe si vous voulez ce dernier article MT

# Le hors-piste hors la loi

ER  
5/01/2008

*A Vallorcine, petit village de Haute-Savoie accolé à Chamonix, le maire a pris un arrêté pour interdire le ski non balisé. La vallée gronde.*

Dans la vallée de Chamonix, la neige est là. Les touristes aussi et les pistes ouvertes. Du bonheur. Enfin presque car depuis le 21 décembre, le mécontentement gronde au pied du Mont-Blanc. La raison : un arrêté municipal pris par le maire de Vallorcine (390 habitants), lequel réglemente l'accès au hors-piste localisé à la montagne des Posettes. Au pied du col des Montets, cette décision est ressentie comme un affront d'autant que le ski hors-piste est la marque de fabrique de cet espace connu pour être le haut lieu mondial du free-ride. C'est aussi et surtout un fond de commerce pour les guides, visiblement doublement embarrassés puisque cette interdiction émane d'un des leurs.

## « Un cri d'alarme »

Patrick Ancey - maire - fait partie de la compagnie de Chamonix. « Il a été un compagnon de cordée », explique Martial Sadiet, président de l'association nationale des élus de la montagne



C'est la deuxième fois en France qu'un maire d'une commune de montagne décide d'interdire la pratique du ski hors-piste. Ses motivations sont louables. Photo ER

(ANEM). Le président est loain d'approuver la décision de ce dernier de "fermer" son

domaine. « La montagne doit rester un lieu de liberté. Nous déconseillons les autres maires d'en faire de même. S'il vient un jour à lever l'arrêté et qu'un accident se produit, alors il sera plus lourdement sanctionné ».

Patrick Ancey a bien voulu expliquer son choix. « En six ans, il y a déjà eu trois morts à cause d'avalanches sur ma commune. C'en est trop. Les gens et parfois même les guides font n'importe quoi. En période d'élection, personne n'ose rien dire. Moi, je préfère prendre une interdiction que de voir de nouveaux morts ». L'office du tourisme du village semble partager le

même avis : « Il y a quelques années, une avalanche est venue s'arrêter au pied du chalet. Cette interdiction : c'est pour le bien des personnes. Pas l'inverse ! ». Si elle est incomprise par beaucoup, la décision a le mérite de mettre en exergue les difficultés rencontrées par les élus des petites communes montagnardes. « C'est aussi un cri d'alarme, admet Martial Sadiet. Vallorcine n'a pas les moyens financiers et se trouve désemparé ».

L'interdiction va néanmoins à l'encontre de l'idée d'une responsabilisation des pratiques défendue par les élus, le maire de Chamonix en tête. Xavier Chappaz, président du syndicat national des guides de Chamonix, traduit ce sentiment. « Nous sommes attachés au libre accès de la montagne. Il y a un code de la route mais pas un code des prés ou de la montagne. Il faut responsabiliser les utilisateurs ».

## Contestable

Techniquement, cet arrêté semble légalement contestable puisqu'il « faudrait baliser toute la montagne. C'est impossible », conclut le député savoyard. Ce genre d'interdiction avait été prise aux Contamines-Montjoie à la fin des années 90 et confirmé en 2001. Trois skieurs avaient été condamnés pour avoir déclenché une avalanche. A vouloir régenter un lieu libre d'accès par définition, l'élu ouvre une brèche vers de nouvelles responsabilités.

Édouard CHOLET

## REPÈRES

■ **Trois skieurs hors-piste tués par une avalanche dans les Pyrénées.** - Trois skieurs pratiquant du hors-piste ont été emportés et tués hier matin par une avalanche sur le domaine de la station pyrénéenne de ski de Formigal, au nord de Huesca, dans l'Aragon en Espagne. Les secouristes ne sont pas parvenus malgré tous leurs efforts à ranimer un des skieurs. Les deux autres étaient déjà décédés quand leurs corps ont été retrouvés.

■ **«Très bon début de saison».** - La saison d'hiver dans les massifs montagneux français a «très bien» débuté, selon l'Association nationale des maires de stations de montagne (ANMSM). «La première étape est gagnée. Cela fait dix ou onze ans qu'on n'avait pas connu un tel début de saison en terme d'économie globale de la montagne», a affirmé Jacques Guillot, vice-président de l'ANMSM, qui représente les 101 plus grosses stations de France.

□ escalade

Les Enfants du Roc

ER 21/11/07

## Le retour d'Elodie Giroux

Huitième de la Coupe du monde en 2005, la Spinalienne vient de faire son grand retour à la compétition, après deux ans d'absence. Première étape : le Championnat des Vosges, qu'elle a logiquement remporté.

Médaille de bronze aux Championnats de France seniors, huitième de la Coupe du monde et championne de France de vitesse. 2005 aura été une année faste pour Elodie Giroux. Pour ne pas dire la meilleure. « Le seul souci, c'est qu'après une excellente saison, on a du mal à se remettre pour la suite ».

Du coup, rattrapé par la lassitude, la Spinalienne des Enfants du Roc a décroché. Pendant deux ans. « Durant cette période, on va dire que j'en ai profité. J'ai travaillé aux ATE l'an dernier, j'ai fait du VTT mais pas ou peu d'escalade. De toute façon, je savais que si je revenais un jour, ce serait en compétition. Je ne me voyais pas aller grimper juste comme ça. J'ai besoin de la compétition pour me motiver ». Mais au fil des mois, le manque s'est fait sentir.

Et Elodie Giroux n'a pas tergiversé bien longtemps avant de reprendre le chemin des murs de grimoire, de restituer une licence "compétition" et de décrocher un pre-

mier titre pour cette saison 2007-2008. Il y a dix jours à Eloyes, Elodie Giroux est en effet (re)devenue championne des Vosges. Plus anecdotique qu'autre chose certes parce qu'on était deux filles en catégorie senior. « Mais un titre qui marque bel et bien le retour de la Spinalienne à la compétition. Ça fait plaisir de revenir. Comme je suis à l'IUFM cette année, je m'entraîne la bas et je vais souvent à Strasbourg aussi. Mais ce qui me motive, c'est de me faire plaisir avant tout ».

### En décembre à Metz

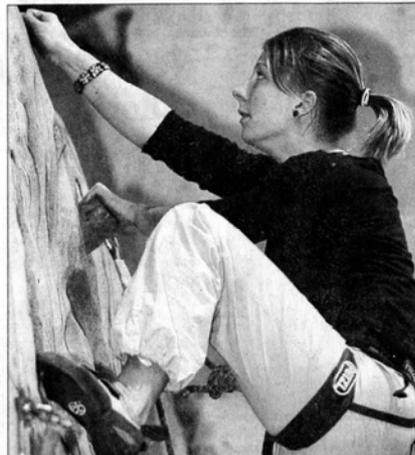
Prochain rendez-vous pour la Vosgienne : les Championnats de Lorraine qui se dérouleront à Metz début décembre, suivis d'un Open de bloc à Strasbourg, à la mi-décembre. « Je pense que j'irai jusqu'aux Championnats de France, explique encore Elodie Giroux. Mais tout dépendra de mon concours de l'IUFM. » Si la jeune Lorraine prépare aujourd'hui le concours de professeur des écoles, elle aura également

vécu, quelques années durant, la vie d'athlète de haut-niveau.

Avec le recul nécessaire qu'il faut pour analyser les situations, la Spinalienne de 24 ans ne regrette rien. « En 2002 et 2003, j'étais en sport-études à Grenoble avant de revenir sur Nancy durant trois ans. Mais pour percer vraiment dans l'escalade, il ne faut faire un peu que ça. C'est aussi pour cela que l'escalade est un sport jeune. Quand on est au lycée, on a plus de facilités pour s'entraîner. Mais à un moment, il faut faire de choix. » Des choix de vie qui n'empêchent par de retrouver ses amours de jeunesse. La preuve.

Mais quant à la suite qu'elle compte donner à sa carrière, Elodie Giroux préfère ne pas trop se prononcer : « Je verrai bien. Tout dépendra de mon avenir professionnel en fait. Mais si je refais de l'escalade aujourd'hui, c'est avant tout par plaisir. Et je veux que ça reste ainsi. » Passion quand tu nous tiens !

A.A.

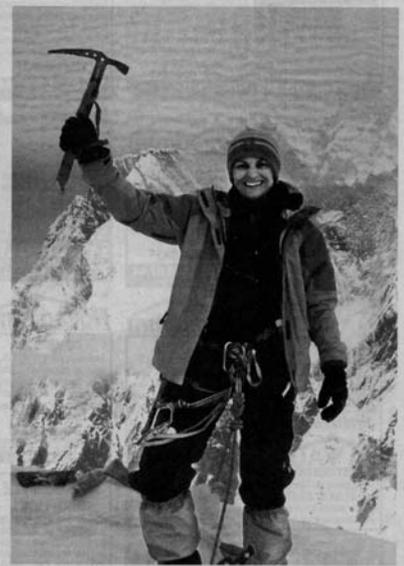


Elodie Giroux retrouve la compétition avec le plaisir comme motivation première. (Photo E.Th.)

RACONTER

Bientôt

## « Mon premier 6.000 m dans l'Everest »



Quinze minutes au sommet de l'Imja Tse ou Island Peak au Népal. Grosse émotion pour la Nancéienne Anne-Sophie Gillard.

Pour alimenter la discussion à propos de l'article sur l'interdiction du ski hors piste à Vallorcine, je vous sou mets un petit préambule avant d'attaquer la rubrique formation.

- ⇒ Un gendarme derrière chaque skieur, un avocat pas trop loin, joignable 24h/24
- ⇒ Des barbelés sur la neige
- ⇒ Peut-être même un no man's land et des miradors. Ça serait moins coûteux que de former les gendar mes à suivre les fraudeurs.
- ⇒ Interdire les classes de neige (manquerait plus que nos gamins apprennent à skier !)
- ⇒ Regarder la neige à la télé, en se délectant des images du connard qui s'est fait prendre par une ava lance. Bien fait pour sa tronche et bien fait pour la tronche de ceux dont la maison s'est fait souffler par l'avalanche parce que le maire de la commune a validé des permis de construire foireux.

## Formation Nivologie

Le WE des 16 et 17 février 2008, nous seront une dizaine du club à suivre une formation à la nivologie organisée dans les Vosges par le comité régional de la FFME.

- Analyse du manteau neigeux
- Transformation de la neige
- Les types d'avalanches
- La recherche de victimes d'avalanches.

## Formation progression et sécurité sur glacier

Philippe Mengin, membre du club et guide de haute monta gne, a noté la possibilité d'organiser une formation de sécu rité sur glacier, le WE des 6 et 7 juillet 2008. Ce pourrait être le début du prochain stage d'été. Formation qui intéres serait aussi bien des débutants que des moins débutants. Nous en reparlerons à l'AG du 29 janvier. Rien n'est bouclé, tout est possible. (cette formation intéresse également les gens d'Eloyes)

La fédération doit organiser une **formation d'entraîneur** à laquelle Julien Gaxatte aimerait participer (voir AG)

## Dotation en matériels via le comité départemental :

Lors de l'AG du comité départemental qui s'est tenue à Saint Nabord le 9 janvier, Patrick MAIRE, président du CD à évoqué la possibilité de doter progressivement les clubs vosgiens de matériels techniques qui ne relèvent pas forcément des achats habituels des clubs. En ce qui nous concerne, ces matériels pourraient être :

- ARVA, pelles et sondes, pour les sorties en ski de rando
- Friends et coinceurs pour le terrain d'aventure
- Crash pads (tapis de mousse) , pour les séances de bloc à l'extérieur
- ...

## Les animations de la saison 2007/2008 :

- Le service des sports de la ville d'Épinal et Xavier Pocard en particulier, sollicitent le club pour la co- organisation de l'épreuve d'escalade du challenge performance. Cette épreuve aura lieu à la carrière Collot le 23 mai 2008. Le challenge performance consiste en une série d'épreuves sportives (patin à glace, golf, VTT, tir à l'arc, volley, canoë kayak ...) et oppose une trentaine d'entreprises vosgiennes. En général, ça se finit autour d'un barbecue.
- Le CD, le CR, le club Grimpons d'Eloyes aimeraient que l'on organise de nouveau les 24hoo de la grimpe. On en parlera également à l'AG, car ça nécessite une organisation anticipée.
- Notre club a bénéficié d'une subvention de 300 € de la part de la société Norske Skog Golbey, au titre du soutien à l'activité associative locale. Ce montant a été converti en prises pour la salle de bloc.

Notre club est affilié à la Fédération Française de Montagne et Escalade (FFME). [www.ffme.fr](http://www.ffme.fr)

J'ai appris au mois de novembre, c'est très récent, que cette fédération emploie 20 personnes, que son budget 2006 était de 3,2 millions d'euros (en gros, le chiffre d'affaire d'une entreprise d'une vingtaine de salariés).

Pourquoi je vous dis ça ?

Parce que la FFME est finalement une toute petite fédération (comparée à la FFF, à la FFT et à leurs milliards) et que chaque petite action individuelle compte.

J'espère qu'après la lecture fouillée de ce Phéromore, vous en savez plus sur votre club et que vous avez de nombreuses questions à poser ou de propositions à faire ...

**L'assemblée générale du club vous en donne l'occasion, le mardi 29 janvier 2008 à 20h30. salle de réunion de la Maison des Associations.**

**Le club n'ayant pas d'unité de lieu (3 sites d'escalade) ni de temps (10 créneaux horaires), l'AG sera l'occasion de nous retrouver au même endroit, au même moment et de partager une belle galette dorée, quelques bulles, beaucoup de photos, des commentaires drôles vos impressions et vos envies.**

Il n'y aura pas d'élection lors de cette AG.

Le renouvellement du bureau de l'association aura lieu lors de l'AG suivante, en janvier 2009.

Je préviens maintenant, pour que les personnes qui voudront s'impliquer dans la vie du club aient le temps de s'imprégner.



Au rez-de-chaussée